



KALENDÁŘ AKCÍ pro osobní rozvoj- podzim 2018

VÝTVARNÝ KURZ: NAMALUJ SI SVŮJ OBRAZ

Kdy: so. 18.11.

Čas: od 9.00 do 16.30 hodin.

Kde: OHRAZENICE 84, Obecní Úřad, u Jinec.

Pod mým odborným vedením, 30 let praxe, si namalujete akrylovými barvami svůj obraz na plátno, který si odnesete domů. Malování je zábava, zapomeňte na školní výtvarku a přijďte si vyzkoušet své úžasné možnosti. Výtvarné pomůcky, plátno jsou k dispozici. Příspěvek 700Kč.

KURZ KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU

Kdy: so. 3.11.,24.11.,25.11.

Čas: od 9.00 do 18.00 hodin

Kde: Jince, Kulturní středisko.

Z mých kurzů je vidět, že krásně a dobře kreslit dovede opravdu každý, kdo má chuť se do toho pustit. Příspěvek 700 Kč.

VÝTVARNÝ KURZ PRO DĚTI: NAMALUJ SI SVŮJ OBRÁZEK

Kdy: so. 11.11.

Čas: od 12.30 do 16.30 hodin.

Kde: OHRAZENICE 131

Ráda přivítám vaše dítě na kurzu malování obrazů akrylovými barvami.

Pod mým odborným vedením, 30 let praxe, si namaluje svůj první opravdový obraz na plátno, který si odnese domů. Malování je zábava a děti baví tvořit. Výtvarné pomůcky jsou k dispozici. Příspěvek 500 Kč.

VÝTVARNÝ KURZ- OLEJOMALBA

Kdy: po. 5.11.

Čas: od 12.30 do 17.30 hodin.

Kde: OHRAZENICE 131

Není třeba se obávat složitosti techniky, povedu vás krok za krokem a budete nadšeni výsledkem. Jedná se o čtyři 2,5 hodinové setkání, každý týden jedno. Začátek v říjnu, více po domluvě. Příspěvek 900 Kč.

ARTETERAPIE PRO DOSPĚLÉ:

Kdy: čt. **Kdy:** čt. 13.11.,6.12.

Čas: od 18.00 do 20.00 hodin.

Kde: HOŘOVICE, ul. Jungmannova 156, objekt Teza, 1. p., vlevo.

Vhodné pro všechny, kteří si chtějí udělat čas na sebe, uvolnit se, zrelaxovat a popřemýšlet o sobě, svém životě a něco se o sobě dozvědět. Setkání se konají pravidelně jednou měsíc.

Sebou: PASTELKY A POHODLNÉ OBLEČENÍ. Příspěvek 170 Kč

ARTETERAPIE PRO DĚTI:

Kdy: st. 7.11., 21.11.

Čas: od 14.30 do 15.30 hodin.

Kde: HOŘOVICE, Lidový dům, klubovna Sedmíkrasky

Jedná se o kurzy pro děti prvního stupně, kde formou hry a výtvarného vyjádření poznávají sebe sama a své místo ve světě. Pokaždé si také něco vyrobíme. Schůzky jsou jednou za dva týdny. Sebou: PASTELKY A POHODLNÉ OBLEČENÍ. Příspěvek 80 Kč.

Na všechny akce prosím o závaznou rezervaci: mobil: 607 185 016 nebo e-mail polak.kamila@seznam.cz.

Pro více informací si přečtěte: www.polakova-kineziologie.cz

Těší se na vás: Kamila Poláková

Sedmíkraska - sdružení osobního rozvoje, z.s.

Faktur. adresa: Anýžova 95, 268 01 Hořovice

číslo účtu: 1025579236/6100

e-mail: sedmikraska-os@seznam.cz

mobil: 725 980 975

web: www.sedmikraska-horovice.cz