



ARTETERAPIE PRO DĚTI

- Jedná se o **sebepoznávací kurzy pro děti**, kde formou hry a výtvarného vyjádření poznávají sebe sama a své místo ve světě.
- Tato relaxační hodina děti nejenže naladí na ně samotné, ale také s pomocí cílených postupů pomůže vyrovnaně aktivovat jejich psychiku. Vše s přihlédnutím k individualitě každého dítěte.
- Budeme si také povídat, poslouchat relaxační hudbu, meditovat a také projevovat různé emoce.
- Ke každému obrázku řeknu rodičům stručný rozbor, podle tématu, který budeme s dětmi řešit. Tímto rodiče uvidí svět dítěte jeho očima.
- V každé hodině se budeme řešit jiné téma. (Škola, rodina, strachy, kamarádi, vzdor, hrdinou sám sobě, jak se cítím v kolektivu...)
- Vhodné pro děti prvního stupně a předškolní děti, pro děti zdravé i s různým hendikepem.

Termíny rok 2018: středa 14.30 – 15.30 hod.

7. listopad, 21. listopad, 5. prosinec, 19. prosinec

Kde: Společenský dům, Hořovice – klubovna Sedmikrásky

Vstupné: 80 Kč

Nutná závazná rezervace. Mobil: 607 185 016

e-mail: polak.kamila@seznam.cz

Těší se na vás lektorka: **Kamila Poláková**

- **Aktuální rozpis jednotlivých schůzek naleznete na stránkách:**
www.polakova-kineziologie.cz